

■ UNTER UNS

Die Kraft der Wünsche

BUCH Sie begleiten Menschen in Übergangs- und Wandlungssituationen, die sich und ihre Lebensumstände verändern möchten.

Myriam Löffelholz ist in Thüringen aufgewachsen, wurde Diplom-Sozialpädagogin und wusste schon früh, dass ihre Stärke in der Einzelberatung liegt: «Ich möchte Menschen ermutigen, das zu tun, was sie sich im Innersten wünschen.» Wenn es darum geht, verborgene Wünsche zu entdecken, steht nicht nur das Gespräch im Vordergrund. Beispielsweise arbeitet Myriam Löffelholz mit ROMPC®, einem Stressrelease-Verfahren, um das limbische System, unser emotionales Erfahrungsgedächtnis, zu erreichen und Blockaden aufzulösen. Eine intuitive Methode ist Aura Soma®, bei der «die Seele eine Farbkombination wählt, um Ausgleiche auf verschiedenen Ebenen zu schaffen und den Weg zum Wunschziel zu erleichtern».

Ganz am Anfang ihrer Beratung steht ein Onlinefragebogen für Interessierte oder Neugierige. Das Energieselfie® ist ein Abbild von innerer Zu- und Abneigung in 36 Lebensbereichen mit jeweils neun Ausprägungsstufen. «Unsere Innovation mit soliden Schweizer Wurzeln ergibt ein Bild der Einmaligkeit eines jeden Menschen», erklärt Rolf Allemann. Der diplomierte Psychologe und Berufs- und Laufbahnberater war ursprünglich Lehrer im Zürcher Unterland. Er sieht sich in gewisser Weise als Mentor: «In der stärksten Sehnsucht liegt die grösste Kraft. Es geht darum, zu erkennen, welche Ressourcen und Energien ich habe und welche Möglichkeiten mir offenstehen.» In seiner Praxis beobachtet er oft, dass es Menschen nicht gelinge, «so zu performen, wie sie es wollen und eigentlich könnten». Deshalb ist ihm auch das Vermitteln von Lernkompetenzen ein wichtiges



Von links: Rolf Allemann und Myriam Löffelholz.

Bild jmr

Anliegen, was durch Energieselfie® erleichtert wird.

Seit 2019 leben Myriam Löffelholz und Rolf Allemann in Buch in einem Haus, das sie nach ihren Vorstellungen entworfen haben. Während ihrer intensiven Suche nach einem Wohnort im Raum Schaffhausen und Thurgau entdeckten sie das abgelegene und von der Natur umgebene Dorf dank einer Umleitung am slowUp. Ein besonderes Anliegen ist Myriam Löffelholz der

Naturgarten, den sie selbst angelegt hat und in dem über 220 einheimische Pflanzenarten wachsen: «Der Garten ist wie eine Arche und ein Sinnbild. Es ist meine Wesensart, konkret zu handeln; für vitales Leben von Mensch und Tier.» Beide Kooperationspartner haben in hellen Räumlichkeiten ihre Praxen eingerichtet.

Jean-Marc Rossi
Myrialife: www.myrialife.com, Allemann Coaching: www.allemann-coaching.ch, Energieselfie®: www.energieselfie.ch.