



ENTDECKUNGSREISE INS ICH

Reisen befreit vom Alltagsstress. Der Drang nach Aussen ist gross. Mangelnde Erholung ist nur eine von vielen Stressfaktoren. Als Begleiterin unterstütze ich wie eine Bergführerin auf dem Weg zur individuellen Natur. Die Suche nach Einmaligkeit wird durch NST Web® Energieselfie® erleichtert – eine innovative Schweizer Lösung. Starten Sie jetzt Ihre Reise, entdecken Sie Ihre Einmaligkeit und stärken Sie sich für 2024.

PR
BUCH
Patricia Myriam Löffelholz

Reisen boomt. Das individuelle Erlebnis und das Gefühl, selbstbestimmt Entscheidungen zu treffen, stehen dem Eingebundensein in Alltagsroutinen

gegenüber, in denen wir gefühlt feststecken können. Der Drang nach aussen ist real. Eine Not muss gewendet werden. Wir befreien uns also notwendigerweise für Tage und Wochen im Jahr. Und nach den Ferien ist vor den Ferien, denn echte Erholung gelingt zusammen mit getaktem Erlebnishunger selten.

Mangelnde Erholung ist nur eine von vielen Stressformen, denen ich in meiner Praxis begegne. Gemeinsam mit dem Menschen, der sich mir anvertraut, beginnen wir sanft den Rückweg zu seiner ganz individuellen Natur. Als begleitende Fachperson bin ich wie eine Bergführerin. Ich kenne die schwierigen Passagen

des Weges, schaue voraus, befreie von unnötigen Traglasten, löse Blockaden und ermutige zum Ausblick auf besonders lohnenswerte Aussichten.

Die Einmaligkeit, die individuelle Natur, die in jedem Menschen angelegt ist, wird schnell übersehen, abgetan, wenig beachtet oder bleibt unerkannt. An Scheidewegen suchen wir bewusst danach. Beim «Wohin im Leben?» oder «Was werden?», aber auch bei gezielten Angriffen oder Schicksalsschlägen. Wir vermuten instinktiv, dass da etwas in uns ist, das weiterhelfen wird, etwas, das uns den richtigen Weg weisen könnte.

In jedem verbirgt sich ein Schatz. «Dich mit dir zu identifizieren, ist bestärkend», las ich neulich auf dem Etikettli meines Bio-Pausentees, der passenderweise «Relax» heisst. Ja klar, dachte ich spontan. Doch um diesen schlaun Satz mit Ja beantworten zu können, stellen sich zunächst viele Fragen. Wer bin ich? Was macht mich aus, was einmalig? Einmaligkeit – gibt es dieses Phänomen? Will ich das haben, ganz und gar ausleben? Oder ist es nicht bequemer, wie Andere zu sein, ein Deckmäntelchen zu tragen und das Besondere in mir zu ignorieren? Wenn ich tatsächlich einmalig wäre, wie käme ich dahinter?

Antworten finden mit NST Web® Energieselfie®, Zugang zu Gestaltungskräften im Inneren.

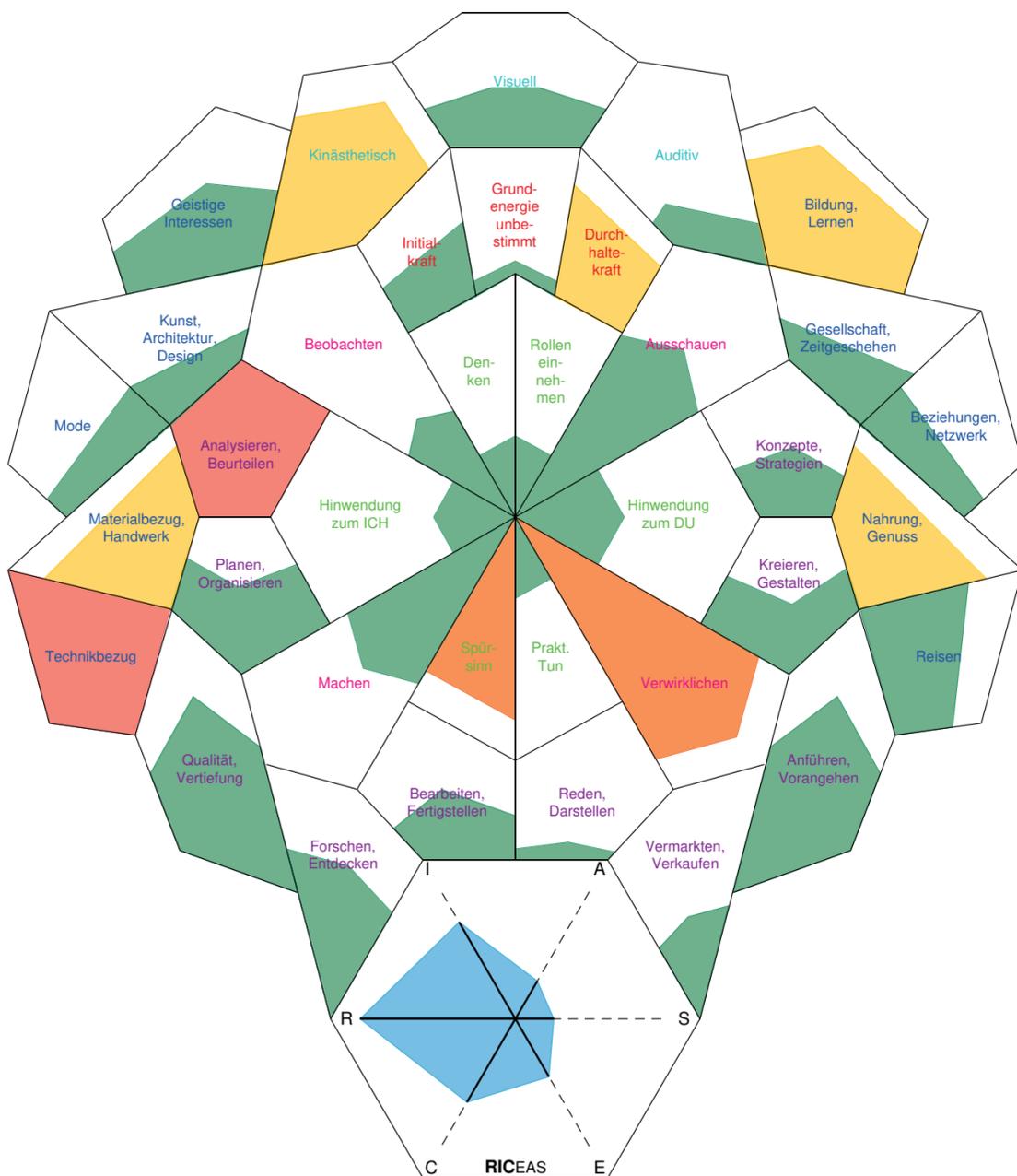
Eine Innovation mit soliden Schweizer Wurzeln hilft weiter. Energieselfie® ist ein Augenöffner für Berufswahl, Positionierung, Lernen und Krisen. Sich selbst erforschen und entdecken zu können, Zusammenhänge neu zu verstehen, birgt Überraschungen und bringt Klarheit. Die liebevolle Beachtung meiner inneren Natur und mancher Grenzen ermöglicht, mir selbst Wert zu geben. Besonders in Krisen profitiere ich von neu gewonnener Haltung und Souveränität. Spannend ist so eine persönliche Reise und manches davon ist magisch.

Also doch eine Reise? Sich selbst zu erkennen, ist ein Weg und jeder Zeitabschnitt des Unterwegs-Seins, jede Phase des Lebens stellt mindestens eine neue Herausforderung.

Start your journey now. Entdecken Sie Ihre facettenreiche Einmaligkeit, Ihre Individualität mit Profil. Identifizieren und stärken Sie sich mit sich selbst! Das wünsche ich Ihnen für 2024.

nstweb® energieselfie®

Patricia Myriam Löffelholz, Myrialife Für's Leben gut
Diplom-Sozialpädagogin FH, zert. Coachfrau,
Stressrelease mit ROMPC®, NST Web® Lehrtrainerin,
Mentorin
Eigene Praxis in 8263 Buch SH



Sich mit sich selbst zu identifizieren, ist bestärkend.

Bilder: zVg.